

---

# Asistencia a las personas con discapacidad para vivir de manera independiente en Cataluña

Documento en Lectura Fácil

---



---

Coordinación del proyecto:

Adaptación a Lectura Fácil y validación:

**dincat**  Plena  
inclusió  
Catalunya

 **teb** 100% capaces

Desde el año 2021  
las personas con discapacidad en Cataluña  
pueden tener un asistente  
que les ayude a vivir de manera independiente.

Legalmente, tener un asistente  
se llama **asistencia**.  
Para que la asistencia sea oficial  
debe aprobarla un juez o un notario.

Antes solo un juez podía decidir la asistencia.  
Ahora puede decidirla también un notario,  
y poner en un documento llamado  
**escritura pública** todas las ayudas  
que necesitas para tu vida diaria.



### **Escritura pública**

Es un documento con el que un notario  
deja constancia de un hecho.  
Por ejemplo, la firma de un contrato.

Por ejemplo, puedes decidir  
qué persona te acompañará  
si necesitas ayuda para ir al banco  
o para comprar objetos de valor.

En la **escritura pública** puedes decidir varias cosas:

- 1.** La persona o las personas que te ayudarán ahora o en el futuro.
- 2.** En qué cosas de tu vida necesitas ayuda.
- 3.** De qué forma se va a controlar que no haya abusos.

Es decir, que no se puedan aprovechar de ti.

Cuando vayas al notario debes explicarle qué ayudas quieres. Si para explicarte necesitas a alguien que te ayude o algún apoyo, ve con él a la Notaría.